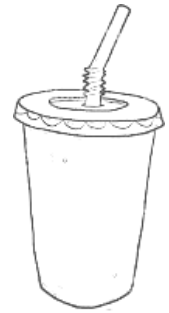
Menü Schulmensen
September

Stadt Ravensburg

Montag, 15.09.2025	Allergene/ Zusatzstoffe	Dienstag, 16.09.2025	Allergene/ Zusatzstoffe	Mittwoch, 17.09.2025	Allergene/ Zusatzstoffe	Donnerstag, 18.09.2025	Allergene/ Zusatzstoffe	Freitag, 19.09.2025	Allergene/ Zusatzstoffe
Kürbiscreme-suppe	A1,B								
Schweinerahm-gulasch mit buntes Gemüse und Spätzle	A1,B B A1,B,D	Puten-Gyrospfanne mit Joghurtdipp, und Risi Bisi	E,J B B	Spaghetti mit Erbsensahne-sauce und geriebenen Käse	A1 , A1,B B	Rinderhack-braten mit Jus und Kartoffelpüree	A1,D,J A1,D B	Zucchini-Schnitzel mit Tomatensauce und Gnocchi	A1,D D,B
Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Karotten-Kartoffelpüree	A1,B,D,E A1,B B	Gemüsecurry mit Tofu und Zartweizen	A1,B,I I A1	Spinatstrudel mit Gorgonzola-sauce Salzkartoffeln	A1,B,D A1,B	Gefüllte Tomate mit Basilikumsauce und Nudeln	A1,B,D A1,B B	Kohlrabi-Kürbis-Gulasch mit Rahm und Reis	B
		Salatbüffet		**Salatbüffet**				**Salatbüffet**	
						Apfelcreme	B,3		

Vital Zunge – Das Beste aus der Region

Stiftung Liebenau



Legende: Zusatzstoffe

Legende: Symbole

1 mit Farbstoff	**7 gewachst**		**Rindfleisch**		**Geflügelfleisch**
2 mit Konservierungsstoff	**8 mit Süßungsmittel**				
3 mit Antioxidationsmittel	**9 mit Phosphat**		**Schweinefleisch**		**Fisch**
4 Geschmacksverstärker	**10 coffeinhaltig**				
5 geschwefelt	**11 Chitin haltig**		**vegetarisch**		
6 geschwärzt	**12 gentechnisch verändert**				

Liebe Gäste, trotz sorgfältigster Zubereitung können wir nicht ausschließen, dass in unseren Speisen Spuren von Allergenen enthalten sind.

Legende Allergene:

A glutenhaltig Getreide	**B Milcheiweiß, Laktose**	**F Schalenfrüchte (Nüsse)**	**G Erdnüsse**		**K Sesamsamen**
A1 enthält Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen)	**C Fisch**	**F1 enthält Mandeln**	**H Schwefeldioxid u. Sulfite**		**L Krebstiere**
A2 enthält Roggen	**D Hühnerei**	**F2 enthält Haselnüsse**	**I Soja**		**M Weichtiere**
A3 enthält Gerste	**E Sellerie**	**F3 enthält Walnüsse**	**J Senf**		**N Lupine**
A4 enthält Hafer		**F4 enthält Kaschunüsse**			
		F5 Pekannüsse			
		F6 enthält Paranüsse			
		F7 enthält Pistazien			
		F8 enthält Macadamia- oder Qeenslandnüsse			